

Soljowo Mittagstisch

Essensplan für die Kalenderwoche 47

Montag - 18.11.2019

Reisnudeln mit Gemüse-Curry und Tofu so, v	groß 5.00 € klein 3.70 €
Mexikanische Bohnensuppe mit Tacotopping v, g	groß 3.60 € klein 2.80 €
Salat	groß 1.50 € klein 0.50 €

Dienstag - 19.11.2019

Arabisches Gemüse mit Hummus und Fladenbrot g, v, sm, k	groß 5.00 € klein 3.70 €
Grünkohl-Eintopf mit Kokosmilch und Lauch v	groß 3.60 € klein 2.80 €
Salat	groß 1.50 € klein 0.50 €

Mittwoch - 20.11.2019

Indische Kartoffelbratlinge mit Tomaten-Gemüse-Sugo v, g, se	groß 5.00 € klein 3.70 €
Cremesuppe mit Rosenkohl und Kichererbsen v, g	groß 3.60 € klein 2.80 €
Salat	groß 1.50 € klein 0.50 €

Donnerstag - 21.11.2019

Gratinierter Grünkohl mit Reisbällchen m	groß 5.00 € klein 3.70 €
Kürbissuppe mit Bohnen und Paprika v, so	groß 3.60 € klein 2.80 €
Salat	groß 1.50 € klein 0.50 €

Freitag - 22.11.2019

Kartoffelklöße mit Nussbrösel, Champignons und Rahmwirsing v, n	groß 5.00 € klein 3.70 €
Cremige Broccoli-Kohlrabi-Suppe mit Basilikum-Topping v	groß 3.60 € klein 2.80 €
Salat	groß 1.50 € klein 0.50 €

v – vegan, g – Gluten, n – Nüsse, sl – Sellerie, se – Senf, m – Milch, so – Soja, sm – Sesam, e – Eier, er – Erdnüsse, k – Koriander

Online Bestellung unter www.soljowo.de